



Azucena Díaz

PSICOLOGÍA

Psicóloga Colegiada: M-33.258

-
- 2025: Máster en Terapia EMDR.** Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).
- 2025: Experto en Terapia Emocional Sistémica: Adultos y Familia.** Psicólogos Pozuelo.
- 2022 – 2024 : Formaciones de Fundamentos y Herramientas de Salud Mental Perinatal.** Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.
- 2020 – 2022: Máster en Psicología Clínica y Psicoterapia ⁽¹⁾.** Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (SEMPyP).
- 2020 - 2022: Máster en Psicoterapia Breve.** Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (SEMPyP).
- 2020 – 2021: Especialista en Clínica e Intervención en Trauma con EMDR.** Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDAE - SEMPyP).
- 2019: Niveles I y II EMDR.** Instituto Español EMDR.
Formación avanzada en EMDR ⁽²⁾. Asociación EMDR España.
- 2018 - 2020: Máster Psicología General Sanitaria.** Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA).
- 2017 - 2018: Experto en Mindfulness en Contextos de la Salud.** Mención de Honor. Universidad Complutense de Madrid (UCM).
- 2016 – 2017: Formación en Coaching. Accredited Coach Training Program (ACTP).** Centro de Estudios del Coaching (CEC).
- 2011 - 2015: Grado en Psicología.** Mención: Psicología de la Salud e Intervención en Trastornos Mentales y del Comportamiento. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).
- 2003 - 2006: Licenciatura en Economía.** Especialidad: Economía Internacional Aplicada. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).
- 2002 - 2003: MBA Executive.** CESMA Escuela de Negocios.
- 1997 - 2001: Licenciatura en Administración y Dirección de Empresas.** Especialidad: Dirección Financiera. Universidad Complutense de Madrid (UCM).

Cursos

- Curso Abordajes clínicos en Psicología Perinatal: prevención, diagnóstico e intervención en la salud mental desde los orígenes** (65 h.) Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (Oct. 2023-Abr. 2024)
- Curso de Acompañamiento e Intervención psicológica en Procesos de Duelo** (40 h.) Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (May.-Jul. 2023)
- Curso de Experto en Psiconutrición** (40 h.) NorteSalud Nutrición. (Abr.-Jul.2023)
- Curso Cuentos y metáforas para usar en terapia** (40 h.) Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (Abr.-Jun.2023)
- Curso Nuevas formas de reproducción asistida, duelos y vinculación afectiva** (12 h.) Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (Ene.-Feb. 2023)
- Curso Psicoterapia Breve Interpersonal para la Depresión** (8 h.) Colegio Oficial de Médicos de Madrid (Nov. 2022)
- Jornada Internacional online Apego y Trauma.** (7 h.) Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (Jun. 2022)
- Curso de Terapia de Resolución de Problemas.** (40 h.) Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (Ago. 2022)
- Programa MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)** (28 h.) Nirakara Institute. (Abr.-Jun. 2021)
- Programa MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)** (30 h.) Nirakara Institute. (Oct.-Dic. 2017)
- Seminario Guion de Vida** (8h.) Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (Feb. 2020)
- Seminario Trabajo con Emociones** (8h.) Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (Ene. 2020)
- Seminario Apego y Psicoterapia** (8 h.) Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (Dic. 2019)

Visionado de Terapia (50 h.) Aprende Viendo Terapia (Jul. 2016)

Especialista en Orientación Psicológica e Intervención en Crisis desde el teléfono/e-mail ANAR. (300 h.) Fundación ANAR (Abr.-Dic. 2016).

(1) Cursos del Máster de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (SEMPyP):

Experto en Psicoterapia Breve.

Experto en Medicina Psicosomática.

Experto en Evaluación Psicológica y Psicodiagnóstico.

Experto en Trastornos de Personalidad.

Experto en Trastornos Alimentarios.

Experto en Clínica e Intervención en Trauma con EMDR.

Curso de Formación Superior en EMDR.

Curso Universitario de Psicofarmacología Clínica.

(2) Formación avanzada en EMDR en Asociación EMDR España:

Los artículos de investigación que todo terapeuta EMDR debe conocer con Adrián Cillo (5 h.) (Feb.2025)

Seminario especializado Hijos de vivencias narcisistas con Isabel Coch (4 h.) (Feb. 2025)

Disociación y trabajo con partes con Anabel González (16 h.) (Oct. 2024).

Seminario especializado Retos fase 3 a fase 7 con Begoña Velasco (4 h.) (Mar. 2024).

Seminario especializado sobre Entretejidos con Begoña Velasco (4 h.) (Dic. 2023).

Taller de recursos de estabilización y modulación en el trabajo con EMDR con Isabel Pinillos (10 h.) (Oct. 2023).

Conceptualización y planificación del tratamiento con EMDR con Susana Bálsamo y Adrián Cillo (10 h.) (Sept. 2023)

Jornada clínica de Psicología Perinatal. ¿Qué se dio y qué faltó? (8 h.) (Sept. 2023)

Abordaje de los TCA con EMDR con Noelia Linde, María Frenzi y Laura García (16 h.) (Jul. 2023)

Apego en psicoterapia con Alessandro Talia (16 h.) (Dic. 2022)

La neurobiología del maltrato infantil con Lourdes Fañamás y Laia Marqués (4 h.) (Jul. 2022)

Muerte y duelo a través del prisma de EMDR con Milagros Molero y Chus Taboada (16 h.) (May. 2022)

EMDR y procesamiento emocional: pacientes con desregulación grave con Anabel González (16 h.) (Abr. 2022)

Intervención en Emergencias y Primeros Auxilios con Milagros Molero (6 h.) (Abr. 2022)

Jornada de talleres de intervención grupal con Milagros Molero y Cristina Cortés (4 h.) (Abr. 2022)

Protocolo grupal de episodio traumático para niños y niñas G-TEP con Ana Gómez (6 h.) (Abr. 2022)

Deshacerse del trauma transgeneracional a través de EMDR con Hellene Dellucci (12 h.) (Mar. 2022)

Trauma complejo, apego y disociación: el trabajo con EMDR en la traumatización compleja con Anabel González (16 h.) (Mar. 2022)

El enfoque EMDR en infertilidad con Isabel Coch (6 h.) (Sep.2021)

Terapia EMDR para la sensación de vacío con Natalia Seijo y Dolores Mosquera (4 h.) (Jun. 2021)

Terapia EMDR para los trastornos de personalidad con Dolores Mosquera (6 h.) (Jun. 2020)

Acompañando a vivir: cómo ayudar a afrontar la muerte en niños y familiar por el Covid-19 con Milagros Molero y Chus Taboada (4 h.) (May.2020)

Trauma complejo, apego y disociación en tiempos de Covid-19 con Anabel González (16 h.) (May.2020)

Disociación de la Personalidad y tratamiento de clientes crónicamente traumatizados con EMDR con Onno Van der Hart y Roger Solomon (24 h.) (En. 2020)